

L'EQUIPE MAM VOUS REMERCIE DE VOTRE COMMANDE !

ALLERGENES

APERITIFS

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites en concentratio n $\geq 10\text{mg/kg}$ ou 10 mg/l	Lupin	Mollusques
Pâté-croûte DLQ	X		X				X	X						
Jambon ibérique														
Saucisson ibérique														
Chorizo Ibérique														
Lomo Ibérique														

ENTREES

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites en concentratio n $\geq 10\text{mg/kg}$ ou 10 mg/l	Lupin	Mollusques
6 très beaux escargots de Bourgogne en persillade et les praires farcies	X						X							X
Belle betterave confite, vinaigrette café et condiments				X								X		
Céleri rémoulade au poivre de timmut									X					
Coquilles st jacques dieppoise	X	X		X			X	X	X					X
Œuf bio en fine gelée, girolles, jambon à l'os			X			X						X		
Petit pot de foie gras mi- cuit												X		
Poireaux confits, vinaigrette moutarde aux herbes										X	X	X		
Salade de Haricots verts, vinaigrette à la noisette :							X	X				X		
Saumon Tataki au zaatar				X										
Velouté de butternut, aux éclats de châtaigne					X		X							

PLATS

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites en concentratio n \geq 10mg/kg ou 10 mg/l	Lupin	Mollusques
Aiguillette de volaille Nuggets 3 pièces	X		X		X		X	X						
Blanquette de veau insuée au café	X						X	X						
Croque-Monsieur comté jambon Prince de Paris	X						X							
Croque-Monsieur	X						X							
Confit de canard, pommes sarladaises							X							
Curry de Lieu	X			X		X			X					
Curry dé légumes	X					X		X	X					
Dos de cabillaud au bouillon thaï, pack choi				X		X	X		X					
Pot au feu traditionnel			X							X				
Paleron de bœuf Bourguignon	X								X					
Pavé de bœuf, sauce au poivre pommes pailles :							X					X		
Supreme de volaille, carottes fondantes, miel et citron														
Tajine de légumes								X						

PLATS A PARTAGER

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites en concentratio n \geq 10mg/kg ou 10 mg/l	Lupin	Mollusques
Epaule d'agneau confite au romarin, ratatouille														
Bar de ligne en papillote :				X										
Filet de veau en croute, sauce aux cèpes, pommes purée	X		X				X	X	X					

ACCOMPAGNEMENTS

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites en concentratio n \geq 10mg/kg ou 10 mg/l	Lupin	Mollusques
Pomme purée							X							
Riz Coco							X							
Fricassée de légumes							X							
Pommes grenailles							X							
Pommes sarladaises							X							
Chou-fleur rôti							X					X		

BOX

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites en concentratio n \geq 10mg/kg ou 10 mg/l	Lupin	Mollusques
Brandade de lieu noir				X			X							
Emincé d'échine de cochon, riz blanc							X					X		
Endives au jambon							X							
Lieu noir meunière, poireaux				X										
Max & Cheese	X						X							
Parmentier de bœuf	X			X								X		
Parmigiana d'aubergine	X						X							
Penne à la crème de truffe noire	X						X							